

Análisis de Riesgo para la Observación de Aves Global Big Day – Fundación Avifauna Eugene Eisenmann



Hay riesgos en todo lo que hacemos. Pero los riesgos si se conocen se pueden prevenir de manera exitosa.

La salida a observar aves debe ser planificada, sobre todo si es en área rural, remota, de difícil acceso o senderos.

Toma en cuenta cuantos días ocupará en el **Global Big Day**; es un sábado, algunos inician jueves o viernes dependiendo del área y se finaliza sábado en la noche o domingo en la mañana.

Ropa / equipo

- ☐ Camisa o suéter de manga larga
- ☐ Pantalón holgado largo
- ☐ Medias de lana merino
- ☐ Calzado ½ medida más grande
- ☐ Gorra / Sombrero

Impregnar la ropa con permetrina

Equipo a usar			
1	Agua 1.5 litros	1	Hamaca y Techo
2	Snacks	2	Ropa seca
3	Navaja	3	Sleeping bag
4	Silbato	4	Comida
5	Bloqueador solar	5	Estufa y gas
6	Repelente de mosquitos	6	Encendedor / fósforo
7	Botiquín	7	Filtro de agua
8	Linterna	8	Paracord o similar
9	Tramo de cuerda	9	Machete de 16"
10	Ziplock o similar	10	Utiles de aseo
11	Mochila de 25 litros	11	Mapa / brújula
12	Rainfly	12	Chancclas
13	Gel alcoholado	13	Empaques
14	Papel higienico		

Fuente Abdiel Iván Batista 2024

7 principios de no dejar rastro



No olvide también cuidar el ambiente y aplique los principios de no dejar rastro (leave no trace)

Actividad	Riesgo	Consecuencias	Prevención	Plan de acción
Observación de Aves Lesiones comunes	Picaduras de mosquitos	Molestia	Uso de camisa manga larga o similar / Usar repelente de insectos / Alergicos llevar su medicamento	Brindar repelente de mosquitos
		Comezón		Evaluar rash alérgico y determinar si necesita medicamentos o ayuda
		Irritación de la piel		medica en caso de afectaciones al sistema respiratorio
		Alergias		Atención y evaluación inmediata por el guía, determinar gravedad de la lesión, dependiendo de ella: aplicar compresas frías, inmovilizar y obtener asistencia medica
	Tropezar	Shock anafiláctico	Antes del recorrido dar información sobre el relieve del terreno / mirar antes de pisar, uso de calzado con tracción / zapatillas o botas de caña media	
		Lesión de tobillo		
		Dolor muscular		
		Caidas		
	Agotamiento por calor	Susto		
		Nada		
		Debilidad	Recomendar hidratación periódica	Verificar SV, calmar a la persona
		Desmayo	Informar de la distancia de recorrido	hidratar, asistencia medica si es necesario
	Deshidratación	Deshidratación	Informar del estado del tiempo	
		Sed	Recomendar hidratación periódica	Verificar SV, calmar a la persona
		Debilidad	Informar de la distancia de recorrido	hidratar, asistencia medica si es necesario
		Desmayo	Informar del estado del tiempo	
Picadas de abejas y avispas	Picadas de abejas y avispas	Dolor	Recomendaciones para evitar las abejas y avispas, revisar los senderos periódicamente	Cubrir picada con amoniaco, aplicar cremas con anestésicos para picaduras, vigilar respiración
		Alergia		
		Shock Anafiláctico		
		Dolor	Recomendaciones para evitar las abejas y avispas, revisar los senderos periódicamente	Cubrir picada con amoniaco, aplicar cremas con anestésicos para picaduras, vigilar respiración
	Picada de hormigas	Alergia		
		Shock Anafiláctico		

Actividad	Riesgo	Consecuencias	Prevención	Plan de acción
Observación de Aves Lesiones no usuales	Contacto con orugas	Dolor	Recomendaciones para evitar las abejas y avispas, revisar los senderos periódicamente	Cubrir picada con amoniaco, aplicar cremas con anestésicos para picaduras, vigilar respiración
		Alergia		
		Shock Anafiláctico		
	Picadas de alacrán	Dolor	Recomendaciones sobre el uso de la ropa, reglas para tocar o pararse sobre hojas y troncos secos	Limpieza con agua y jabón de la picada, considerar alergias y shock anafiláctico, asistencia médica
		Alergia		
		Shock Anafiláctico		
	Picada de arañas	Dolor	Recomendaciones sobre el uso de la ropa, reglas para tocar o pararse sobre hojas y troncos secos	Limpieza con agua y jabón de la picada, considerar alergias y shock anafiláctico, asistencia médica
		Alergia		
		Shock Anafiláctico		
	Desmayos	Debilidad	Recomendar hidratación periódica	Verificar ABC, dar atención para desmayos, transportar a la casa club
		Pérdida de la conciencia		
		Desorientación	Informar del estado del tiempo	Obtener ayuda si es necesario

Actividad	Riesgo	Consecuencias	Prevención	Plan de acción
Observación de Aves Lesiones poco probables	Mordida de serpientes	Pánico	Recomendaciones sobre el uso de la ropa, reglas para tocar o pararse sobre hojas y troncos secos	Calmar a la persona, sentarla Obtener a la serpiente si es posible Asistencia medica lo antes posible
		Dolor		
		Debilidad		
	Ataque Cardíaco	Dolor en el centro del pecho	Informar de distancias de los senderos altura de la torre, grados de dificultad Condiciones medicas previas	Calmar a la persona, vigilar ABC Obtener asistencia medica Proporcionar oxigeno
		Dificultad para respirar		
		Sudoración y nauseas		
	Fuego en el bosque	Alarma	Limpieza regular de senderos control de inflamables	Uso de mangueras y de los extinguidores avisar a Bomberos Desalojo de senderos
		Miedo		
		Caídas		
	Lluvias y tormentas	Hipotermia	Aviso de no usar la torre	Desalojo de la torre

Actividad	Riesgo	Consecuencias	Prevención	Plan de acción
Observación de Aves Uso de la Torre del Panama Rainforest Discovery Center	Golpe en la cabeza	Dolor	Indicaciones previas antes de subir Pictogramas indicativos	Calmar a la persona, compresas de agua fría, evaluar ABC y Tipo de lesión Detener hemorragia.
		Edema		
		Herida	Acollchonamiento de desniveles	
		Lesión de espalda		
	Caída en escaleras	Lesión de tobillo	Indicaciones previas antes de subir Pictogramas indicativos, anti resbalante	Evaluar el área, aplicar ABC Inmovilización si es necesario Obtener asistencia médica
		Lesión de rodilla		
		Lesión de cadera		
	Mareo en la torre	Dolor	Indicaciones antes de subir Letreros de advertencia Pictogramas de ayuda	Calmar a la persona, ayudar a bajarla descanso, mejorar circulación y respiración
		Miedo		
		Desorientación		
		Caída		

Actividad	Riesgo	Consecuencias	Prevención	Plan de acción
Ver aves - Extremo	Perdidos - Extraviados	Miedo	Establecer una ruta / hora de inicio	Mantener la calma - Ver el mapa o GPS - Llamar por ayuda
		Retraso		
		Preocupación		
		Nada		

Actividad	Riesgo	Consecuencias	Prevención	Plan de acción
Otras situaciones	Fuego en el bosque	Alarma	Limpieza regular de senderos control de inflamables	Uso de mangueras y de los extinguidores avisar a Bomberos
		Miedo		
	Lluvias y tormentas	Caldas	Aviso de no recorrido de senderos Aviso de no usar la torre	Desalojo de senderos Desalojo de la torre
		Hipotermia		
	Mordida de perros	Dolor	No de la espalda a perros agresivos, no los mire directamente ni abra su boca que se vean los dientes, evítelos	Detenga la hemorragia, busque ayuda médica
		Hemorragia		
		Nada		



Botiquín de primeros auxilios

1. Gases
2. Vendas de gaza
3. Algodón
4. Vendaje triangular
5. Venda elástica
6. Curitas
7. Imperdibles
8. Guantes de látex
9. Esparadrapo
10. Tijeras
11. Pinza de cejas

1. Cool pack
2. Termómetro
3. Linterna pequeña
4. Acetona / Vinagre blanco
5. Gel alcoholado
6. Jabón líquido
7. Amoniaco
8. Alcohol
9. Manta Térmica

- ☐ Cremas quemaduras
- ☐ Cremas para picaduras
- ☐ Cremas para alergias
- ☐ Cremas para el dolor
- ☐ Pastillas para el mareo
- ☐ Pastillas para el dolor
- ☐ Pastillas para fiebre
- ☐ Alkazeltzer
- ☐ Peptobismol

Lo que debe llevar

Lo que es un riesgo

Lo que es un peligro

Áreas Remotas, Fronterizas y Costeras



108



109



☐ 512-9219
☐ 512-9217
☐ 512-9245



Número local de:

- ☐ Policía
- ☐ Bomberos
- ☐ SINAPROC
- ☐ Cruz Roja